# Restaurant municipal de la ville d'Ernée

* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

## MOIS DE NOVEMBRE 2026

| JOUR SEMAINE | SEMAINE Du 02/11/26 au 06/11/26 | SEMAINE Du 09/11/26 au 13/11/26 | SEMAINE Du 16/11/26 au 20/11/26 | SEMAINE Du 23/11/26 au 27/11/26 | SEMAINE |
|---|---|---|---|---|---|
| LUNDI | Céleri* rémoulade<br>Steack haché sauce tomate<br>Pommes de terre rissolées<br>Entremets vanille | Potage butternut*<br>Tortis bolognaise<br>Mini-babibel<br>Banane | <u>Repas Fernand VADIS</u><br>Carottes* rapées<br>Poulet rôti<br>Pommes de terre* vapeur<br>Emmental<br>Raisin* | Betteraves rouges* vinaigrette<br>Parmentier de poisson<br>Salade verte*<br>Camembert<br>Poires au sirop | |
| MARDI | Saucisson sec<br>Blanquette de dinde<br>Haricots verts<br>Fromage frais nature<br>Raisin* | Betteraves crues* et radis d'automne*<br>Poisson meunière<br>Pommes de terre* et brocolis*<br>Flan pâtissier aux pommes | Œuf mayonnaise et salade verte<br>Paleron de bœuf sauce piquante<br>Haricots verts<br>Riz au lait | <u>Repas St Vincent de Paul</u><br>Salade carottes, maïs emmental<br>Galette saucisse<br>Salade verte<br>Crêpe au sucre | |
| MERCREDI | Carottes* rapées<br>Saucisse de Toulouse<br>Lentilles vertes à la crème<br>Ile flottante | FERIE | Salade de céleri*, pommes* et tomates<br>Bouchée de poisson et petits légumes<br>Salade verte*<br>Port Salut<br>Biscuit roulé confiture de fraise | Salade piémontaise<br>Filet de dinde à la crème<br>Semoule de blé<br>Kiri<br>Salade de fruits frais* | |
| JEUDI | Potage Dubarry*<br>Rôti de porc sauce moutarde<br>Purée pommes de terre* et carottes*<br>Fromage de chèvre frais<br>Kiwi* | Salade verte*, dés de pom * et de jambon<br>Filet de poulet sauce champignons<br>Petits pois carottes<br>Semoule au lait sauce caramel | Potage tomates vermicelles<br>Chili de lentilles<br>Riz basmati<br>Tome noire<br>Clémentines* | Salade chou-fleur*, crevettes, œuf, et sauce cocktail<br>Bœuf bourguignon<br>Frites<br>Crème dessert chocolat | |
| VENDREDI | Salade Coleslaw*<br>Pavé de colin sauce Aurore<br>Riz pilaf<br>Petits suisses | Feuilleté emmental<br>Escalope de porc sauce charcutière<br>Poêlée de légumes campagnarde<br>Vache qui rit<br>Pomme* | Salade verte*, mimolette, oignons frits<br>Sauté de porc<br>Boulgour aux petits légumes frais*<br>Fromage blanc | Salade de chou blanc*, dés de jambon et emmental<br>Poisson pané<br>Poëlée de légumes oubliés*<br>Pannacotta coulis de fruits rouges | |

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten,crustacés,œufs,poissons, arachides,soja,lait,fruits à coque,céleri,moutarde,graines de sésame,anhydride sulfureux,lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus,en fonction des contraintes du marché,tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France. ( productions locales )

