

* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

Restaurant municipal de la ville d'Ernée

MOIS DE

AOÛT

2026



JOUR SEMAINE	SEMAINE Du 03/08/26 au 07/08/26	SEMAINE Du 10/08/26 au 14/08/26	SEMAINE Du 17/08/26 au 21/08/26	SEMAINE Du 24/08/26 au 28/08/26	SEMAINE Le 31/08/26
LUNDI 	Salade de tomates vinaigrette* Steak haché sauce champignon Purée de pommes de terre Crème chocolat maison 	Macédoine de légumes Paupiette de veau sauce moutarde Macaronis Vache qui rit Abricots*	Salade verte pomme tomate Poulet rôti au jus Haricots verts Semoule au lait maison 	Salade de choux-fleurs saumon maïs Filet de colin pané Haricots verts Fromage Cocktail de fruits au sirop	Salade verte aux pommes Cordon bleu Pommes sautées lamelle Glace
MARDI 	 Rillettes de porc Nuggets de volaille Ratatouille maison Cantafrais Prunes* 	Concombres à la crème* Filet de colin pané Poêlée de légumes campagnarde Riz au lait maison 	Salade de blé thon tomate maïs Boulettes de bœuf sauce curry Pommes de terre au four Saint Paulin Nectarine*	Salade de tomate vinaigrette* Sauté de porc à la dijonnaise Frites Entremets vanille 	
MERCREDI 	PIQUE-NIQUE (Zoo de la Flèche) 8h00 Pastèque* Sandwich jambon beurre Chips Yaourt à boire	PIQUE-NIQUE (Grands jeux au Bizeuls) 11h Melon* Wrap de poulet et crudités Chips Babybel Banane*	PIQUE-NIQUE (Accrobranche Forcé) 9h00 Pastèque* Snadwich jambon beurre Chips Camembert Compote gourde	PIQUE-NIQUE (Ange Michel) 8h30 Melon* Wrap au poulet et crudité Chips Babybel Yaourt à boire	
JEUDI 	Salade Marco Polo Pizza jambon fromage maison Salade verte Camembert Pêche*	 Salade piémontaise Filet de dinde à la crème Flageolets verts Glace	Salade de betteraves rouges vinaigrette Bouchée garnie au poisson et petits légumes Riz pilaf Port Salut Raisin blanc de table*	Salade de riz thon tomate œuf Steak haché sauce tomate Petits pois carotte Flan nappé caramel	
VENDREDI 	Carottes râpées* Dos de colin sauce bretonne Semoule de blé Glace	Œufs durs mayonnaise Chipolatas grillées Frites Tomme de Savoie Cocktail de fruits au sirop	MENU VEGETARIEN Duo de concombre et tomate vinaigrette Pizza tomate Mozzarella Salade verte Petits suisse	Céleri rémoulade Paupiette de veau sauce champignon Macaronis Chou à la crème	



La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France. (productions locales)

FRUITS ET LEGUMES CRUS

FRUITS ET LEGUMES CUIITS

VIANDE POISSON ŒUF

FECULENT

PRODUIT LAITIER

MATIERE GRASSE

PATISSERIE