

# Restaurant municipal de la ville d'Ernée

\* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE

JUILLET

2026



JOUR SEMAINE	SEMAINE Du 06/07/26 au 10/07/26	SEMAINE Du 13/07/26 au 17/07/26	SEMAINE Du 20/07/26 au 24/07/26	SEMAINE Du 27/06/26 au 31/07/26	SEMAINE
LUNDI 	Salade de tomate vinaigrette* Steak haché sauce Bercy Tortils Fromage blanc	Taboulé aux légumes frais Paupiette de veau sauce champignons Purée de pommes de terre carottes Saint Paulin Nectarine*	Salade fraîcheur* ( Pastèque, melon, courgette, concomre, vinaigrette au miel ) Cordon bleu de dinde Poêlée de légumes campagnarde Semoule au lait maison 	Salade de betteraves et maïs Parmentier de poisson Salade verte Compote de pommes et biscuit	
MARDI 	Terrine de campagne Filet de dinde sauce petits légumes Poêlée de tomates et courgettes Camembert Abricots*	FERIE	Salade strasbourgeoise Hachis Parmentier Salade verte Port Salut Mélange de fruits de saison	Salade écolière ( Pommes de terre carottes œufs mayonnaise ) Jambon grillé sauce Madère Haricots verts Panna cotta vanille 	
MERCREDI 	<i>PIQUE-NIQUE (Parc préhistorique) 8h30</i> Melon* Sandwich Jambon beurre Chips Babybel Compote gourde	<i>PIQUE-NIQUE (La Bourbansais) 8h30</i> Pastèque* Wrap de poulet crudités Chips Camembert Banane	Salade verte tomate œuf Sauté de porc Marengo Carotte et salsifis Tartelette aux fruits 	<i>PIQUE-NIQUE (Sortie mer Carolles) 9h00</i> Melon* Sandwich Jambon beurre Chips Saint Paulin Abricots*	
JEUDI 	Betteraves rouges vinaigrette Médailon de colin sauce aurore Riz pilaf Esquimau à la vanille	Salade Mikado* Filet de colin meunière Haricots verts Riz au lait maison saveur caramel 	Macédoine de légumes Filet de colin pané Pommes de terre vapeur Kiri Pomme* 	Salade de choux-fleurs œuf crevette sauce cocktail Sauté de bœuf provençal Carottes Vichy Crème dessert vanille bio 	
VENREDI 	Carottes râpées* Saucisse grillée Lentilles vertes au jus Vache qui rit Pêche*	Salade Marco- Polo Rôti de porc sauce moutarde Petits pois fins Cantafrais Prunes*	MENU VEGETARIEN Concombres à la crème* Lentilles bolognaise Spaghetti Petit pot de glace vanille fraise	Œufs durs mimosa et salade verte Colombo de poulet Pommes de terre rissolées Entremets au chocolat	

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France. ( productions locales )

FRUITS ET LEGUMES CRUS  
FRUITS ET LEGUMES CUITS  
VIANDE POISSON ŒUF  
FECULENT  
PRODUIT LAITIER  
MATIERE GRASSE  
PATISSERIE