

# Restaurant municipal de la ville d'Ernée
















\* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE

MAI

2026



JOUR SEMAINE	SEMAINE Du 04/05/26 au 08/05/26	SEMAINE Du 11/05/26 au 15/05/26	SEMAINE Du 18/05/26 au 22/05/26	SEMAINE Du 25/05/26 au 29/05/26	SEMAINE
LUNDI 	Macédoine de légumes Filet de colin meunière Purée de pommes de terre Babybel Kiwi - banane*	Carottes râpées aux dés de pamplemousse* Cordon bleu de dinde Petits pois carotte Semoule au lait	Salade de betteraves rouges mimosas Steak haché de veau sauce tomate Coquillettes Liégeois au chocolat	FERIE	
MARDI 	<i>MENU FERNAND VADIS</i> Concombre à la crème* Galette jambon fromage Salade verte Compote de pommes et biscuits	Salade de riz thon tomate œuf Steak haché sauce provençale Haricots verts Tomme de Savoie Pomme* 	 Salade Mikado* Rôti de porc sauce champignon Gratin de brocolis et pommes de terre Fromage blanc	<i>MENU VEGETARIEN</i> Salade de tomate Mozzarella* Gratin de ravioles épinards Ricotta sauce vache qui rit Salade verte Cocktail de fruits au sirop	
MERCREDI 	Salade de betteraves rouges vinaigrette Spaghetti à la bolognaise Tiramisu maison 	 Salade de chou blanc maïs poivron* Escalope de porc sauce charcutière Flan de courgettes et pommes de terre Tartelette au chocolat	Salade piémontaise Poulet rôti au jus Poêlée de légumes de saison Vache qui rit Banane	Saucisson sec Nuggets de volaille Purée de carottes Port Salut Nectarine*	
JEUDI 	Salade de céleri rémoulade au thon Blanquette de dinde Carottes Vichy Riz au lait caramel 	FERIE	Salade de choux-fleurs crevette œuf sauce cocktail Paleron de bœuf sauce piquante Frites Camembert Abricots*	Taboulé aux légumes frais Sauté de porc Marengo Haricots verts Yaourt aromatisé 	
VENDREDI 	FERIE	FERIE	Pastèque* Filet de colin meunière sauce hollandaise Semoule de blé Entremets à la vanille	Melon* Pavé de saumon au beurre blanc Riz aux petits légumes Mousse au chocolat	

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France. ( productions locales )

FRUITS ET LEGUMES CRUS

FRUITS ET LEGUMES CUITS

VIANDE POISSON ŒUF

FECULENT

PRODUIT LAITIER

MATIERE GRASSE

PATISSERIE