

Restaurant municipal de la ville d'Ernée

* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE

FEVRIER

2026



JOUR SEMAINE	SEMAINE Du 02/02/26 au 06/02/26	SEMAINE Du 09/02/26 au 13/02/26	VACANCES Du 16/02/26 au 20/02/26	VACANCES Du 23/02/26 au 27/02/26	SEMAINE
LUNDI 	CHANDELEUR Carottes râpées* Steak haché sauce Bercy Coquillettes Vache qui rit Crêpe au sucre 	Duo de carotte et céleri râpés* Nuggets de poisson blanc Pommes de terre et brocolis Petit suisse aromatisé	Salade de tomate mimosa Jambalaya au poulet Riz basmati Flan nappé caramel	Rillettes de porc Spaghetti à la bolognaise Fromage Fruit de saison	
MARDI 	Terrine de campagne Sauté de poulet Marengo Poêlée de légumes campagnarde Camembert Banane	MENU FERNAND VADIS Saucisson sec et beurre Lasagnes à la bolognaise Salade verte Tiramisu chocolat maison 	MARDI GRAS Œufs durs mayonnaise Hachis Parmentier Salade verte Beignets aux pommes	Salade verte mimosa Beignet de calamar à la romaine sauce tomate Pommes de terre vapeur Chou à la crème	
MERCREDI 	Salade verte pommes lardons Chili con carne Riz basmati Tarte normande maison 	Betteraves rouges à l'ananas Paleron de bœuf sauce piquante Pommes de terre rissolées Fromage blanc	Salade Coleslaw* Saucisse de Toulouse Haricots verts Fromage Eclair au chocolat	Crêpe au fromage Sauté de dinde au curry Printanière de légumes Fromage Fruit de saison	
JEUDI 	MENU VEGETARIEN Potage Crécy Quiche au fromage Salade verte Cocktail de fruits au sirop 	Salade de choux-fleurs crevette œufs sauce cocktail Filet de dinde à la crème Boursin Haricots verts Semoule au lait maison	Betteraves rouges vinaigrette Rôti de porc sauce au miel Lentilles vertes au jus Fromage Fruit de saison 	Céleri rémoulade* Pavé de colin sauce bretonne Blé pilaf Fromage Compote de pommes	
VENDREDI 	Salade de chou blanc dés de jambon Emmental tomate Parmentier de poisson Salade verte Entremets au chocolat	Potage aux légumes Croque monsieur maison Salade verte Cantafrais Pomme* 	MENU SAVOYARD Potage panais et potiron Croziflette au Reblochon Salade verte Gâteau suisse aux pommes 	MENU NOUVEL AN CHINOIS Salade verte aux crevettes et pomme vinaigrette balsamique Nems de poulet frit sauce Nuok mâm Poêlée de nouilles asiatique Fromage Salade de fruits exotique	

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France. (productions locales)

FRUITS ET LEGUMES CRUS

FRUITS ET LEGUMES CUIITS

VIANDE POISSON ŒUF

FECULENT

PRODUIT LAITIER

MATIERE GRASSE

PATISserie