

Restaurant municipal de la ville d'Ernée

* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE

JUILLET

2025



JOUR SEMAINE	SEMAINE Du 07/07/25 au 11/07/25	SEMAINE Du 14/07/25 au 18/07/25	SEMAINE Du 21/07/25 au 25/07/25	SEMAINE Du 28/07/25 au 01/08/25	SEMAINE
LUNDI 	Carottes râpées* Steak haché sauce Bercy Purée de pommes de terre Entremets vanille 	FERIE	Salade de tomates vinaigrette* Cordon bleu de dinde Ratatouille Riz au lait maison 	Carottes râpées au maïs* Escalope de veau hachée sauce champignon Flageolets verts Entremets au chocolat	
MARDI 	Saucisson à l'ail Filet de dinde sauce champignons Haricots verts Fromage Abricots*	Salade de tomates maïs Paupiette de veau sauce petits légumes Coquillettes Fromage Nectarine* 	Crêpe au fromage Hachis Parmentier Salade verte Cocktail de fruits au sirop	PIQUE-NIQUE Pastèque* Sandwich jambon beurre Chips Port Salut Banane*	
MERCREDI 	PIQUE-NIQUE Pastèque* Sandwich jambon beurre Chips Saint Paulin Nectarine*	PIQUE-NIQUE Melon* Sandwich jambon beurre Chips Camembert Compote gourde	PIQUE-NIQUE Melon* Sandwich jambon beurre Chips Babybel Yaourt à boire	Salade piémontaise Poulet rôti au jus Haricots verts Vache qui rit Pêche*	
JEUDI 	Salade de betteraves rouges vinaigrette Filet de hoky sauce aurore Riz pilaf Flan nappé caramel	Salade de blé thon tomate oeuf Poulet rôti au jus Petits pois fins Flan pâtissier nature	Salade de choux-fleurs dés de jambon maïs œuf Filet de colin meunière sauce hollandaise Blé pilaf Fromage Pomme* 	Betteraves rouges mimosa Spaghetti à la bolognaise Camembert Chou à la crème	
VENDREDI 	Concombres à la crème* Cordon bleu de dinde Printanière de légumes Semoule au lait maison	Œufs durs mimosa Rôti de porc sauce provençale Pommes sautées lamelles Fromage Fraises au sucre*	Concombre à la crème* Chipolatas grillées Frites Glace 	Terrine de campagne Quiche lorraine Salade verte Fromage blanc 	

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France. (productions locales)

FRUITS ET LEGUMES CRUS

FRUITS ET LEGUMES CUIITS

VIANDE POISSON ŒUF

FECEULENT

PRODUIT LAITIER

MATIERE GRASSE

PATISSERIE