

Restaurant municipal de la ville d'Ernée

* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE

MAI

2025



JOUR SEMAINE	SEMAINE Du 05/05/25 au 09/05/25	SEMAINE Du 12/05/25 au 16/05/25	SEMAINE Du 19/05/25 au 23/05/25	SEMAINE Du 26/05/25 au 30/05/25	SEMAINE
LUNDI 	Salade campagnarde Sauté de porc Marengo Tortis trois couleurs Entremets à la vanille 	Duo de carottes et céleri râpés* Colombo de poulet Haricots verts Semoule au lait maison 	<i>MENU ST.VINCENT DE PAUL</i> Carottes râpées à l'Emmental* Couscous aux chipolatas et ses légumes Semoule de blé Crumble aux pommes	Rillettes de porc Blanquette de dinde Carottes Vichy Saint Paulin Abricots* 	
MARDI 	Salade verte tomates et dés de pamplemousse Nuggets de volaille Gratin de choux-fleurs et pommes de terre Petits suisses	Œufs durs mayonnaise Steak haché grillé Pommes sautées lamelle et ketchup Vache qui rit Pomme* 	Salade de tomates petits pois œufs cervelas vinaigrette balsamique Belgnets de calamar sauce citron Riz pilaf Flan nappé caramel	Céleri rémoulade* Jambon braisé sauce moutarde Macaronis Entremets à la vanille	
MERCREDI 	 Salade niçoise Paleron de bœuf sauce piquante Pommes de terre rissolées Crème renversée caramel	Salade de tomates vinaigrette Filet mignon de porc sauce champignons Petits pois carottes Fromage Biscuit roulé à la fraise 	Salade piémontaise Filet de poulet sauce crème Haricots verts Babybel Clémentines* 	Salade verte tomates œufs Filet de colin meunière Purée de pommes de terre et brocolis Assortiment de yaourts	
JEUDI 	FERIE	<i>REPAS VEGETARIEN</i> Salade de blé provença Quiche au fromage Salade verte Fromage blanc blo pommes caran 	Œufs durs mimosa Lasagnes à la bolognaise maison Salade verte Cantafrais Compote de pêche 	FERIE	
VENDREDI 	Salade Marco Polo Cordon bleu de dinde Poêlée de légumes de saison Camembert Orange* 	Salade américaine Pavé de colin sauce armoricaine Pommes de terre et brocolis Légeois au chocolat	Salade de chou blanc maïs et dés de jambon* Gratinée de poisson à la normande Purée de pommes de terre et carottes Chou à la crème	FERME	

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France. (productions locales)

FRUITS ET LEGUMES CRUS

FRUITS ET LEGUMES CUITS

VIANDE POISSON ŒUF

FECULENT

PRODUIT LAITIER

MATIERE GRASSE

PATISSERIE