

Ecoute, compréhension, discrétion et accompagnement :
Telle est ma devise.

J'ai exercé durant plusieurs années mon métier d'Aide-Soignante avec passion afin d'apporter du bien-être et de la bienveillance à la personne.

Depuis 3 ans, je me bats contre le syndrome fibromyalgique qui est devenu mon ami, car, j'ai appris à l'apprivoiser.

C'est un combat de tous les jours. Mes douleurs diminuent grâce à la réflexologie.

Dans cette matière, j'ai trouvé un équilibre qui apaise mes souffrances quotidiennes.

J'ai fait de cette pratique ancestrale mon métier afin de soulager les personnes et améliorer leur qualité de vie.

Chaque individu réagit différemment aux stimulations des zones réflexes plantaires (pieds) et palmaires (mains). Il faut parfois plusieurs séances pour voir le bénéfice de la réflexologie.

Céline Antier



06.15.96.29.44



reflexalterego53



reflex_alter_ego



6, Avenue de Paris
53500 Ernée

REFLEXOLOGIE



RÉFLEX ALTER- EGO

CÉLINE ANTIER

Stimulation des pieds ; Harmonie
du corps et de l'esprit retrouvée

La réflexologie plantaire

C'est la représentation minimaliste de notre corps.

- La réflexologie plantaire est un travail sur les deux pieds. Ceux-ci sont en effet composés de points réflexes (7200 terminaisons nerveuses) qui sont directement reliés aux différents organes et glandes, via le système nerveux du corps humain.
- Cette pratique ancestrale est basée sur le touché spécifique de ces zones réflexes engendrant des changements plus ou moins importants dans le corps.
- La réflexologie renforce la capacité d'auto-régulation, afin de rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit. Elle s'adresse à tous (nourrissons, enfants comme adultes)

Tarif séance de réflexologie plantaire

Consultation (adolescent/adulte) : 50 €

Consultation (enfant de 3 à 12ans) : 40 €

Nourrisson/Bébé : 20 €

Anamnèse (antécédents médicaux) et Séance de réflexologie plantaire ou palmaire



*Votre corps est précieux.
Il est votre véhicule pour
l'éveil. Prenez-en soin.
Bouddha*



La réflexologie ne pose aucun diagnostic, ne remplace pas un traitement prescrit par un médecin, ne se substitue pas à une consultation médicale auprès d'un professionnel de santé.

Les bienfaits de la réflexologie

L'art du lâcher prise

- Equilibre dynamique de l'organisme
- Libère les tensions nerveuses, musculaires, articulaires
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique
- Favorise l'élimination des toxines de l'organisme
- Renforce le système immunitaire



Pourquoi venir me voir ?

- Prévenir et maintenir votre santé à chaque changement de saison
- Réduit le stress et l'anxiété, atténuer les maux
- Accompagnement aux différents cycles de la vie
- Améliorer la qualité de vie des patients en soins palliatifs ou d'effets d'un traitement long (avec l'accord de votre médecin traitant)
- Manifestation de différents troubles de l'organisme (digestif, nerveux, musculaires, urinaire, gynécologique,...)
- Sur recommandation de votre médecin traitant ou tout autre professionnel de santé