

# Restaurant municipal de la ville d'Ernée

\* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE

MAI

2024



| JOUR<br>SEMAINE  | SEMAINE<br>Du 06/05/24 au 10/05/24   | SEMAINE<br>Du 13/05/24 au 17/05/24  | SEMAINE<br>Du 20/05/24 au 24/05/24   | SEMAINE<br>Du 27/05/24 au 31/05/24  | SEMAINE  |
|--|--|---|--|---|--|
| LUNDI<br>      | Salade de tomate et maïs<br>Cordon bleu de dinde<br>Coquillettes<br>Vache qui rit<br>Cocktail de fruits au sirop | Betteraves rouges mimosa<br>Filet de hoky sauce hollandaise<br>Semoule aux petits légumes<br>Entremets au chocolat  | FERIE  | Salade de céleri ananas Mimolette<br>Blanquette de dinde<br>Carottes Vichy<br>Riz au lait maison<br>               |   |
| MARDI<br>      | Salade de pommes de terre thon<br>Emmental<br>Jambon braisé sauce moutarde<br>Haricots verts<br>Yaourt aromatisé | Cervelas et tomate vinaigrette<br>Paupiette de veau sauce<br>champignon<br>Poêlée de légumes campagnarde<br>Babybel<br>Banane   | Salade d'endives tomate œuf<br>Nuggets de poisson<br>Gratin de choux-fleurs et pommes<br>de terre<br>Flan nappé caramel  | Œufs durs mimosa<br>Spaghetti à la bolognaise<br>Cantafrais<br>Pêches au sirop  |   |
| MERCREDI<br>   | FERIE  | Salade Coleslaw*<br>Hachis Parmentier<br>Salade verte<br>Mousse au chocolat   | Salade américaine<br>(ananas maïs polvron œuf et blanc<br>de volaille)<br>Chili con carne<br>Riz parfumé<br>Eclair au chocolat   | Salade verte maïs tomate<br>Echine de porc charcutière<br>Lentilles vertes à la crème<br>Tartelette aux fruits<br> |   |
| JEUDI<br>     | FERIE  | Salade de perles aux légumes<br>Sauté de porc Marengo<br>Petits pois carotte<br>Fromage frais blo sucré<br> | Carottes râpées*<br>Poulet basquaise<br>Semoule de blé<br>Flan pâtissier   | <b>MENU VEGETARIEN</b><br>Salade de betteraves rouges<br>vinaigrette<br>Poêlée de coquillettes tomate<br>champignon sauce Boursin<br>Yaourt nature sucré  |  |
| VENDREDI<br> | FERIE  | Œufs durs mayonnaise<br>Bouchée garnie au poisson<br>Riz pilaf<br>Camembert<br>Compote de pommes<br>       | Feuilleté au fromage<br>Rôti de porc sauce moutarde<br>Pommes dauphines<br>Port Salut<br>Pomme*<br><br> | Carottes râpées *<br>Filet de colin meunière<br>Printanière de légumes<br>Liégeois au chocolat  |  |

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France. ( productions locales )

FRUITS ET LEGUMES CRUS  
FRUITS ET LEGUMES CUIITS  
VIANDE POISSON ŒUF  
FECULENT  
PRODUIT LAITIER  
MATIERE GRASSE  
PATISSERIE