

La réflexologie C'est quoi ?

- La réflexologie plantaire est un travail sur les deux pieds. Ceux-ci sont en effet composés de points réflexes (7200 terminaisons nerveuses) qui sont directement reliés aux différents organes et glandes, via le système nerveux du corps humain.
- Cette pratique ancestrale est basée sur le touché spécifique de ces zones réflexes engendrant des changements plus ou moins importants dans le corps.
- La réflexologie renforce la capacité d'auto-régulation, afin de rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit. **Elle s'adresse à tous (nourrissons, enfants comme adultes)**

Les bienfaits de la réflexologie

L'art du lâcher prise

- Equilibre dynamique de l'organisme
- Libère les tensions nerveuses, musculaires, articulaires
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique
- Favorise l'élimination des toxines de l'organisme
- Renforce le système immunitaire



La réflexologie ne pose aucun diagnostic, ne remplace pas un traitement prescrit par un médecin, ne se substitue pas à une consultation médicale auprès d'un professionnel de santé.



Céline Antier
Réflexologue certifiée

REFLEX ALTER- EGO

**Réflexologie
plantaire
et palmaire**

- ● Apporter de la détente et du bien-être
- ● Gestion du stress
- ● Soulager les douleurs
- ● Trouble du sommeil
- ● Prévention de votre santé
- ● Améliorer la circulation sanguine et lymphatique
- ● Soulager les troubles dits "fonctionnels"



06.15.96.29.44



reflexalterego53



reflex_alter_ego

« copyright - tous droits réservés »