

Restaurant municipal de la ville d'Ernée

* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE

FEVRIER

2023



JOUR SEMAINE	SEMAINE Du 30/01/23 au 03/02/23	SEMAINE Du 06/02/23 au 10/02/23	VACANCES Du 13/02/23 au 17/02/23	VACANCES Du 20/02/23 au 24/02/23	SEMAINE
LUNDI 	Salade Coleslaw* Spaghetti à la bolognaise Vache qui rit Compote multifruits 	Potage crème citrouille Filet de colin pané Purée de pommes de terre et choux-fleurs Entremets à la vanille	Crêpe au fromage Steak haché de volaille sauce normande Tortis Fromage Fruit de saison	Salade de betteraves rouges vinaigrette Rôti de porc au Jus Purée de pommes de terre Ile flottante 	
MARDI 	Rillettes de porc Blanquette de dinde Carottes et pommes de terre Camembert Banane*	<i>MENU FERNAND VADIS</i> Carottes râpées* Lasagnes à la bolognaise maison Salade verte Riz au lait entier maison 	Terrine de campagne Filet de dinde sauce champignon Haricots verts Semoule au lait maison 	<i>MARDI GRAS</i> Carottes râpées au maïs* Filet de colin pané Gratin de choux-fleurs Belgnets aux pommes	
MERCREDI 	Betteraves rouges ananas Paupiette de veau sauce petits légumes Lentilles vertes au Jus Flan pâtissier	Potage tomate et vermicelles Steak haché sauce Bercy Coquillettes Mousse au chocolat 	Salade verte tomate maïs Gratin de ravioles de bœuf sauce tomate Salade verte Fromage Eclair au chocolat	Potage Du Barry Sauté de bœuf bourguignon Carottes et salsifis Riz au lait entier maison saveur chocolat 	
JEUDI 	<i>CHANDELEUR</i> Potage aux légumes Rôti de porc sauce moutarde Purée de pommes de terre Cantafrais Crêpe au sucre	Céleri rémoulade* Poulet rôti au Jus Petits pois carottes Flan nappé caramel	Potage aux légumes Chipolatas Lentilles vertes au Jus Fromage blanc 	Œufs durs mayonnaise Poulet rôti au Jus Frites Fromage Crumble aux pommes maison 	
VENDREDI 	Salade verte mimosa* Tartiflette au saumon Fromage frais bio à la fraise 	<i>MENU ASIATIQUE</i> Nem de poulet en salade Sauté de porc au caramel Riz cantonnais Kiri Salade de fruits exotiques	Salade strasbourgeoise Calamar à la romaine sauce ketchup Poêlée de légumes Assortiment de yaourts	<i>REPAS GREC</i> Salade grecque à la Feta Moussaka Salade verte Yaourt grec 	

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France. (productions locales)

FRUITS ET LEGUMES CRUS
FRUITS ET LEGUMES CUITS
VIANDE POISSON ŒUF
FECULENT
PRODUIT LAITIER
MATIERE GRASSE
PATISSERIE