Restaurant municipal de la ville d'Ernée

* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE OCTOBRE 2022

JOUR SEMAINE	SEMAINE Du 03/10/22 au 07/10/22	SEMAINE du GOUT Du 10/10/22 au 14/10/22	SEMAINE Du 17/10/22 au 21/10/22	VACANCES Du 24/10/22 au 28/10/22	
LUNDI	Salade de tomates vinaigrette* Gratinée de tortis à la bolognaise Yaourt nature sucré	Potage poireau pommes de terre crème Boursin Tagliatelles aux fruits de mer Salade de fruits exotiques	Carottes râpées* Filet de poulet sauce moutarde Haricots verts Semoule au lait caramel	Salade de betteraves mimosa Spaghetti à la bolognaise Fromage Fruit de saison	
MARDI	Saucisson à l'ail Poulet rôti au jus Haricots verts Port Salut Poire*	Salade d'automne (céleri, pomme, raisin sec, tomate) Parmentier de bœuf au potiron Salade verte Fromage blanc bio saveur abricot*	Crêpe jambon fromage Sauté de bœuf bourguignon Coquillettes Vache qui rit Pomme*	Potage de légumes frais Chipolatas grillées Purée de pommes de terre Entremets au chocolat	
MERCREDI	Carottes râpées mimosa Paupiette de veau sauce petits légumes Gratin de pommes de terre Entremets au caramel	Macédoine de légumes de saison Tortilla pommes de terre oignon Salade verte Ile flottante	Céleri rémoulade* Escalope de porc sauce charcutière Petits pois carottes Moëlleux au chocolat crème anglaise	Salade Coleslaw* Filet de colin pané Haricots verts Riz au lait maison	
JEUDI	Potage de légumes* Sauté de porc Marengo Carottes Vichy Camembert Kiwi*	Salade incas (salade frisée, tomate cube, radis râpés, maïs) Sauté de porc curry lait de coco Riz complet Crumble aux pommes maison	MENU VEGETARIEN Potage de légumes aux vermicelles Ravioles épinard riccotta Salade verte Kiri Raisin blanc de table*	Salade piémontaise Pizza jambon fromage Salade verte Fromage Compote de pomme	
VENDREDI	Salade campagnarde (tomate, maïs, œuf, dés de dinde) Filet de hoky sauce aurore Riz pilaf Liégeois au chocolat	Salade composée pâte en perle, saumon, pomme, poireau Filet de dinde sauce forestière Poêlée de légumes de saison Flan pâtissier aux pruneaux	Salade de tomates au maïs* Dos de colin sauce bretonne Purée de pommes de terre, brocolis Entremets à la vanille	Duo de carotte et céleri râpés* Filet de dinde à la crème Pommes sautées lamelles Flan nappé caramel	

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten,crustacés,œufs,poissons, arachides,soja,lait,fruits à coque,céleri,moutarde,graines de sésame,anhydride sulfureux,lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus,en fonction des contraintes du marché,tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France. (productions locales)

FRUITS ET LEGUMES CRUS
FRUITS ET LEGUMES CUITS
VIANDE POISSON ŒUF
FECULENT
PRODUIT LAITIER
MATIERE GRASSE
PATISSERIE