

Restaurant municipal de la ville d'Ernée

* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE

AVRIL

2022



JOUR SEMAINE	SEMAINE Du 04/04/22 au 08/04/22	VACANCES Du 11/04/22 au 15/04/22	VACANCES Du 18/04/22 au 22/04/22	SEMAINE Du 25/04/22 au 29/04/22	SEMAINE
LUNDI 	Salade fraîcheur* (chou blanc, carotte, radis, tomate) Chipolatas grillées Pommes de terre rissolées Kiri Poire* 	Salade de betteraves rouges vinaigrette Filet de dinde à la crème Mousseline de carottes et lentilles corail Vache qui rit Fruit de saison 	FERIE	Feuilleté au fromage Filet de colin pané Haricots verts Riz au lait maison 	
MARDI 	Salade verte pomme maïs* Gratinée de poisson Poêlée de légumes de saison* Semoule au lait entier 	Salade Coleslaw* Médailillon de merlu sauce bretonne Riz pilaf Assortiment de yaourts	Salade de pommes de terre thon tomate Chipolatas grillées Lentilles vertes au Jus Mousse au chocolat 	MENU VEGETARIEN Carottes râpées maïs et dés de pamplemousse* Gratin de pommes de terre, lentilles, carottes au Boursin Salade verte Fromage blanc	CERTIFIÉ AGRICULTURE BIOLOGIQUE
MERCREDI 	Salade de tomates vinaigrette Escalope de dinde sauce champignons Haricots verts Clafoutis aux pommes maison 	Salade d'endive tomate œuf Jambon braisé sauce moutarde Coquillettes Biscuit roulé maison à la confiture de fraise 	Carottes râpées* Hamburger maison Frites Petit pot de glace vanille fraise 	Betteraves rouges vinaigrette Escalope de porc sauce moutarde Coquillettes Vache qui rit Pomme* 	
JEUDI 	Choux-fleurs crevette œuf sauce cocktail Cordon bleu de dinde Tortis Camembert Kiwi* 	Œufs durs mimosa Hachis Parmentier Salade verte Gâteau aux trois chocolats 	PIQUE-NIQUE Tomate Sandwich jambon beurre Chips Babybel Compote de pommes en gourde	Céleri rémoulade* Cuffade de bœuf à la provençale Frites Saint Paulin Cocktail de fruits au sirop 	
VENDREDI 	Salade savoyarde (pommes de terre, tomate de Savoie, dés de jambon) Quiche au thon maison Salade verte Pâtisserie de Pâques 	MENU ITALIEN Salade Napoli (Mozzarella, chou blanc, oignon, maïs, pomme Granny, cerneaux de noix) Pizza maison jambon, fromage, tomate Salade verte Panna cotta au chocolat et baies de framboise 	Rillettes de porc Pavé de saumon au beurre blanc Pommes de terre et broccolis Fromage Fruit de saison 	Terrine de campagne Poulet rôti au Jus Petits pois carottes Cantafrails Poire* 	

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France. (productions locales)

FRUIT ET LEGUME CRU
FRUIT ET LEGUME CUIT
VIANDE POISSON ŒUF
FECULENT
PRODUIT LAITIER
MATIERE GRASSE
PATISSERIE