

Restaurant municipal de la ville d'Ernée

* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE

JANVIER

2022



JOUR SEMAINE	SEMAINE DU 03/01/22 AU 07/01/22	SEMAINE DU 10/01/22 AU 14/01/22	SEMAINE DU 17/01/22 AU 21/01/22	SEMAINE DU 24/01/22 AU 28/01/22	SEMAINE
LUNDI 	Velouté de poireau pommes de terre Paupiette de veau sauce moutarde Riz pilaf Kiri Clémentines*	Salade Coleslaw* Sauté de poulet curry coco Coquillettes Petite Ile flottante 	Taboulé aux légumes Galette jambon fromage Panna cotta abricot maison 	Salade de mâche aux betteraves rouges Filet de dinde sauce champignons Frites Yaourt géfié vanille	
MARDI 	Salade de chou-fleur crevette œuf sauce cocktail Rôti de porc au jus Flageolets verts Entremets chocolat au lait entier	Œufs durs mayonnaise Pavé de saumon sauce oseille Purée de pommes de terre et carottes Saint Paulin Kiwi*	Carottes râpées* Hachis Parmentier Salade verte Liégeois au chocolat 	Potage crème Dubarry Jambon braisé sauce moutarde Tortis Cantafrails Clémentines*	
MERCREDI 	Salade verte tomate maïs Nuggets de volaille Pommes rissolées Riz au lait maison saveur caramel 	Betteraves rouges mimosa Bouchée garnie Jambon Emmental Salade verte Flan pâtissier	Potage aux légumes Blanquette de poisson Riz pilaf Entremets à la vanille	Salade de céleri tomate lardons Beignet de calamar à la romaine Gratin de pommes de terre et brocolis Gouda Cocktail de fruits au sirop	
JEUDI 	Céleri rémoulade aux pommes* Couscous de bœuf et ses légumes Semoule de blé Galette des rois frangipane	Potage tomate vermicelles Cordon bleu de dinde Petits pois carottes Semoule au lait maison 	Saucisson sec Paleron de bœuf façon pot au feu Poêlée de légumes et pommes de terre Camembert Pomme* 	Salade d' haricots verts thon œuf Chili con carne Riz pilaf Vache qui rit Banane 	
VENDREDI 	Salade de tomate mozzarella Médaille de merlu sauce bretonne Pommes de terre et brocolis Yaourt nature sucré bio 	REPAS VEGETARIEN Salade Marco-Polo Quiche au fromage Salade verte Poire* 	Salade strasbourgeoise Wings de poulet sauce barbecue Haricots verts Fromage blanc	Rillettes de porc Fileté de hoky sauce hollandaise Carottes et pommes de terre Mousse au chocolat	

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Nos viandes de bœuf et de veau proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France.

FRUITS ET LEGUMES CRUS
FRUITS ET LEGUMES CUITS
VIANDE POISSON ŒUF
FECULENT
PRODUIT LAITIER
MATIERE GRASSE
PÂTISSERIE