* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

Restaurant municipal de la ville d'Ernée

MOIS DE NOVEMBRE 2021

JOUR SEMAINE	VACANCES Du 01/11/21 au 05/11/21	SEMAINE Du 08/11/21 au 12/11/21	SEMAINE Du 15/11/21 au 19/11/21	SEMAINE Du 22/11/21 au 26/11/21	SEMAINE
LUNDI	JOUR FERIE	Velouté de tomate aux vermicelles Blanquette de la mer Semoule de blé Vache qui rit Orange*	Œufs durs mayonnaise Ravioles de bœuf sauce tomate Salade verte Entremets à la vanille	Potage de légumes aux perles du Japon Cordon bleu de dinde Torti multicolores Mini Babybel Banane	
MARDI	Céleri rémoulade* Jambon grill sauce Madère Spaghetti Entremets à la vanille	Duo de carotte et céleri râpé* Sauté de porc Marengo Pommes de terre et choux-fleurs Petits suisses au chocolat	Saucisson à l'ail Filet de dinde à la crème Poêlée de légumes de saison Camembert Clémentine*	Salade de chou blanc aux dés de jambon Filet de colin meunière Pommes de terre et brocoli Entremets au chocolat	
MERCREDI	Taboulé aux légumes frais Steak haché sauce Bercy Haricots verts Vache qui rit Eclair au chocolat	Crêpe jambon Emmental Poulet rôti au jus Frites Cantafrais Salade de fruits frais	Carottes râpées aux dés de cervelas Œufs durs sauce tomate Ratatouille et pommes rissolées Flan pâtissier aux pruneaux	Salade de haricots verts thon tomate Hachis Parmentier Salade verte Kiri Cocktail de fruits au sirop	
JEUDI	Potage de légumes Blanquette de dinde Riz pilaf Saint Paulin Pomme*	JOUR FERIE	Potage crème Dubarry Chipolatas grillées Lentilles vertes Gouda Raisin blanc de table*	MENU VEGETARIEN Salade verte tomate œuf dur Pizza aux légumes Camembert Beignet fourré aux pomm[illegible]	
VENDREDI	Salade de tomates thon œuf dur Filet de colin pané Gratin de choux-fleurs et pommes de terre Crumble aux pommes	Salade de betteraves rouges Escalope de veau hachée sauce moutarde Macaroni Yaourt nature sucré	Céleri rémoulade aux dés de pomme* Fileté de hoky sauce aurore Riz pilaf Fromage blanc	Salade de betteraves et maïs Tartiflette au roblochon Salade verte Compote de pommes et biscuit	

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten,crustacés,œufs,poissons, arachides,soja,lait,fruits à coque,céleri,moutarde,graines de sésame,anhydride sulfureux,lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus,en fonction des contraintes du marché,tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Nos viandes de bœuf et de veau proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France.

FRUITS ET LEGUMES CRUS
FRUITS ET LEGUMES CUITS
VIANDE POISSON ŒUF
FECULENT
PRODUIT LAITIER
MATIERE GRASSE
PATISSERIE