

Restaurant municipal de la ville d'Ernée
* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE SEPTEMBRE 2021



JOUR SEMAINE	Semaine DU 30/08/21 au 03/09/21	Semaine Du 06/09/21 au 10/09/21	Semaine Du 13/09/21 au 17/09/21	Semaine Du 20/09/21 au 24/09/21	Semaine Du 27/09/21 au 01/10/21
LUNDI 		Concombre et maïs vinaigrette* Cordon bleu de dinde Coquillettes Entremets à la vanille	Salade Mesclun* (endive,pomme,raisin,noix) Nuggets de volaille Pommes sautées lamelles Vache qui rit Cocktail de fruits au sirop	Salade de tomate vinaigrette* Filet de colin pané Gratin de choux-fleurs et pommes de terre Tomme de Savoie Pomme* 	Mousse de foie de porc Farfale à la bolognaise Babybel Compote de pommes et biscuits
MARDI 		Salade catalane* (chou blanc,carotte,poivron,vinaigrette balsamique) Parmentier de poisson Salade verte Petits suisses	Salade piémontaise Sauté de bœuf bourguignon Carottes Vichy Fromage frais bio à la fraise 	Salade Pee-wee (torti,ananas,mimolette) Rôti de porc au jus Poêlée de légumes et pommes de terre Entremets au chocolat au lait entier 	Crêpe au fromage Filet de dinde sauce petits légumes Haricots verts Petit chèvre Poire*
MERCREDI 		Œufs mayonnaise Steak haché sauce tomate Frites Camembert Raisin blanc*	Salade verte radis et maïs* Rôti de porc sauce charcutière Poêlée de légumes de saison Flan pâtissier aux pommes	Salade de pommes de terre thon et tomate Filet de poulet à la crème Petits pois aux lardons Cantafrais Prunes*	Carottes râpées Lasagnes de saumon aux légumes Crème dessert vanille maison
JEUDI 	Salade de betteraves rouges vinaigrette Paupiette de veau sauce champignons Haricots verts Glace	Céleri rémoulade aux dés de jambon Poulet rôti au jus Printanière de légumes Riz au lait entier maison 	Melon* Chipolatas grillées Purée de pommes de terre Yaourt aromatisé 	Salade de choux-fleurs crevette œuf sauce cocktail Hachis Parmentier Salade verte Panna cotta maison à l'abricot 	Melon* Sauté de porc au curry Purée de pommes de terre et carottes Glace
VENDREDI 	Salade de tomates œufs durs Pavé de colin sauce aurore Riz pilaf Mousse au chocolat	Salade de blé à la provençale (concombre,tomate,olive,maïs) Rôti de porc sauce moutarde Lentilles vertes Gouda Pastèque*	REPAS VEGETARIEN Salade de concombre tomate carotte* Quiche au thon Salade verte Semoule au lait entier maison 	REPAS VEGETARIEN Pastèque* Œufs durs sauce aurore Coquillettes Flan nappé caramel	Salade Mikado* Blanquette de poisson Riz pilaf Beignet fourré aux pommes



La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Nos viandes de bœufs et de veau proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France.

FRUITS ET LEGUMES CRUS
FRUITS ET LEGUMES CUITS
VIANDE POISSON ŒUF
FECULENTS
PRODUITS LAITIERS
MATIERE GRASSE
PATISSERIE