

Restaurant municipal de la ville d'Ernée  
\* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE

MAI

2021



| JOUR<br>SEMAINE                                                                                | Semaine<br>DU 26/04/21 AU 30/04/21                                                                                                                                                                                                     | Semaine<br>DU 03/05/21 AU 07/05/21                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Semaine<br>DU 10/05/21 AU 14/05/21                                                                                                                                                                                                                                                                        | Semaine<br>DU 17/05/21 AU 21/05/21                                                                                                                                                                                                  | Semaine<br>DU 24/05/21 AU 28/05/21                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI<br>      | Salade de tomates chou rouge<br>saucisson oeufs<br>Escalope de veau hachée sauce crème<br>Macaronis<br>Tomme de Savoie<br>Abricots au sirop                                                                                            | Feuilleté au fromage<br>Sauté de porc Marengo<br>( label rouge )<br>Haricots verts<br>Semoule au lait entier maison<br>( lait production locale )<br><br> | Salade de céleri et radis râpés*<br>Chili con carné<br>( viande hachée production locale )<br>Riz pilaf<br>Fromage frais sucré bio<br>                                                                                 | MENU VEGETARIEN<br>Salade de betteraves rouges à<br>l'ananas*<br>Brandade de saumon au crevettes<br>Camembert<br>Cocktail de fruits au sirop                                                                                        | FERIE                                                                                                                                                                                                              |
| MARDI<br>      | Salade de riz crevettes ananas<br>Poulet rôti au jus<br>Petits pois carottes<br>Panna cotta maison au caramel                                                                                                                          | Salade frisée au pamplemousse et<br>Emmental<br>Filet de dinde sauce petits légumes<br>Pommes de terre et choux de<br>Bruxelles<br>Feuillantine au chocolat                                                                                                                                                                 | Salade Marco Polo<br>( tagliatelles surimi poivron tomate )<br>Poulet rôti au jus<br>Haricots verts<br>Tomme noire<br>Poire*<br><br> | Céleri rémoulade aux pommes et dés<br>de jambon<br>Nuggets de poulet<br>Frites<br>Entremets chocolat au lait entier<br>( production locale )<br> | Carottes râpées*<br>Cordon bleu de dinde<br>Petits pois à la française<br>Semoule au lait maison                                                                                                                   |
| MERCREDI<br>   | Œufs durs mayonnaise<br>Galette saucisse<br>Salade verte<br>Vache qui rit<br>Fruit de saison<br>                                                      | Salade de tomates thon et maïs<br>Cappelletti au bœuf sauce tomate<br>Tartare<br>Pommes cuites crème anglaise                                                                                                                                                                                                               | Concombres à la crème*<br>Pizza jambon fromage<br>Salade verte<br>Riz au lait maison<br>( lait entier production locale )<br>                                                                                          | Salade niçoise<br>Steak haché frais sauce Bercy<br>( production locale )<br>Coquillettes<br>Port Salut<br>Compote de pommes et biscuit                                                                                              | Salade de tomates mimosa*<br>Filet de colin pané<br>Gratin de choux-fleurs<br>Flan pâtissier au raisins secs                                                                                                       |
| JEUDI<br>     | Duo de carottes et céleri râpés*<br>Couscous au bœuf<br>( production locale )<br>Légumes couscous<br>Semoule de blé<br>Petits suisses aromatisés<br> | Saucisson à l'ail<br>Médaille de merlu sauce bretonne<br>Purée de pommes de terre<br>carottes<br>Babybel<br>Kiwi*                                                                                                                                                                                                           | FERIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Salade de betteraves crues râpées*<br>Rôti de porc au jus<br>( label rouge )<br>Gratin dauphinois<br>Tarte normande<br>                         | Crêpes au fromage<br>Sauté de bœuf bourguignon<br>( production locale )<br>Carottes Vichy<br>Poire au sirop sauce chocolat<br> |
| VENDREDI<br> | Salade Mikado*<br>Jambon braisé sauce Madère<br>Pommes sautées lamelles<br>Cantafras<br>Pointe génoise aux fruits rouges                                                                                                               | MENU VEGETARIEN<br>Carottes râpées au thon<br>Œufs durs sauce aurore<br>Coquillettes<br>Petit chavroux<br>Ananas au sirop                                                                                                                                                                                                   | FERME                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Salade stasbourgeoise<br>Quiche lorraine maison<br>Salade verte<br>Cantafras<br>Banane*                                                                                                                                             | Salade Mikado*<br>Escalope de porc sauce<br>champignons<br>Macaronis<br>Flan gélatifié vanille                                                                                                                     |

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Nos viandes de bœufs et de veau proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France.

VIANDE POISSON ŒUF  
CEREALES ET FECULENTS  
FRUITS ET LEGUMES CRUS  
FRUITS ET LEGUMES CUITS  
FROMAGE ET PRODUITS LAITIERS  
PATISSERIES