

Restaurant municipal de la ville d'Ernée

\* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE

SEPTEMBRE

2020



JOUR SEMAINE	Semaine DU 31/08/20 AU 04/09/20	Semaine DU 07/09/20 AU 11/09/20	Semaine DU 14/09/20 AU 18/09/20	Semaine DU 21/09/20 AU 25/09/20	Semaine DU 28/09/20 AU 02/10/20
LUNDI 	Salade de betteraves rouges Spaghetti à la bolognaise Yaourt nature sucré	Pastèque* Sauté de porc aux champignons Macaronis Entremets à la vanille	Salade Coleslaw* Tagliatelles à la carbonara Kiri Cocktail de fruits au sirop	Salade verte Emmental et tomates Rôti de porc sauce moutarde Printanière de légumes Riz au lait maison	Terrine de campagne Blanquette de dinde RIZ créole Cantafrais Pomme*
MARDI 	Carottes râpées* Steak haché sauce tomates Coquillettes Glace	Rillettes de porc Pavé de collin sauce hollandaise Riz pilaf Vache qui rit Compote de pommes et biscuit	Salade de betteraves rouges à l'ananas Chipolatas grillées Lentilles à la crème Entremets au chocolat	Melon* Sauté de poulet aux petits légumes Tortis Yaourt aromatisé aux fruits	Concombres à la crème* Paupiette de veau sauce curry Pommes de terre et salsifis Entremets à la vanille
MERCREDI 	Melon* Cordon bleu de dinde Petits pois carottes Babybel Nectarine*	Concombres à la crème* Paupiette de veau sauce moutarde Purée de carottes Mousse au chocolat	Carottes râpées* Filet de hoky pané Pommes de terre et brocolis Port Salut Glace	Salade de tomates mimosa Hachis Parmentier Salade verte Flan pâtissier aux pommes	Salade de pommes de terre et saumon Pizza jambon fromage Salade verte Compote multifruits et biscuit
JEUDI 	Salade de riz thon tomates œufs Rôti de porc au jus Printanière de légumes Camembert Pomme*	Œufs durs mayonnaise Sauté de bœuf bourguignon Carottes Vichy Gouda Prunes ( reine claud ) *	Salade Mikado* Filet de dinde à la crème Pommes sautées lamelles Tomme de Savoie Banane*	Salade de blé thon tomates œufs Goulash de bœuf Carottes Vichy Babybel Poire*	Taboulé aux légumes frais Médailon de merlu sauce bretonne Poêlée de légumes de saison Fromage blanc au coulis de fraise
VENDREDI 	Salade de chou blanc aux dés de jambon Filet de hoky sauce aurore Poêlée de légumes frais Fromage blanc	Céleri rémoulade* Poulet rôti au jus Haricots verts Semoule au lait maison	Salade piémontaise Escalope de veau hachée sauce champignons Petits pois carottes Petits suisses	Duo de carottes et céleri* Filet de collin meunière Purée de pommes de terre Glace	Velouté de tomates aux vermicelles Chipolatas grillées Frites Camembert Ananas au sirop

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Nos viandes de bœufs et de veau proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France.