

Restaurant municipal de la ville d'Ernée

* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE

MARS

2020



JOUR SEMAINE	Semaine du 02/03/20 au 06/03/20	Semaine du 09/03/20 au 13/03/20	VACANCES du 16/03/20 au 20/03/20	VACANCES du 23/03/20 au 27/03/20	
LUNDI 	Salade de betteraves mimosa Pâtes farcies sauce Carbonara Salade verte Babybel Kiwi*	Feuilleté au fromage Pavé de merlu sauce Beurre blanc Riz Pilaf Fruit de saison	Potage Pommes de terre carottes Jambon Braisé sauce charcutière Printanière de légumes Cantafras Compote de pêches	Potage aux légumes Cannelonni au fromage Salade verte Camembert Fruit de saison	
MARDI 	Carottes et céleri râpés* Chipolatas grillées Lentilles à la Dijonnaise Yaourt aromatisé	Salade de chou blanc aux dés de jambon Rôti de porc au jus Haricots verts Semoule au lait	Carottes râpées* Hachis Parmentier Salade verte Fromage blanc aromatisé	Carottes râpées mimosa* Emincé de dinde à la crème Riz pilaf Entremets au chocolat	
MERCREDI 	Velouté de tomates aux vermicelles Paupiette de Veau aux champignons Gratin de pommes de terre Compote de pommes	Oufs mimosa Cordon bleu de dinde Petits pois carottes Cantafras Pomme*	Crêpe jambon fromage Médallion de merlu sauce aurore Brocolis et pommes de terre Flan pâtissier	Betteraves Rouge en salade Roti de porc aux pruneaux Purée de Petit pois/pommes de terre Yaourt nature	
JEUDI 	Potage de légumes Poisson Meunière Purée de pomme de terre et Patate douce Tomme Noire Cocktail de fruits au sirop	Potage Velouté et Tapioca Poulet rôti au jus Pâtes Torsade Camembert Poire*	Potage poireaux pommes de terre Chili con carne Riz pilaf Fromage Fruit de saison	Repas à Thème "Végétarien" Potage aux légumes et tapioca Quiche aux légumes et Fromage Salade verte Cantafras Fruit de saison	
VENDREDI 	Salade de riz thon tomates œufs Sauté de dinde Marengo Carottes Vichy Flan nappé caramel	Salade de Betteraves et pommes Gratin Dauphinois aux lardons Salade verte Petits suisses aux fruits	Salade de coquillettes au thon Mayonnaise Omelette nature Pommes paillard Chocolat liégeois	Salade verte Maïs et Tomates Paleron de Bœuf sauce Champignons Pommes rondelles Crème Vanille	

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Nos viandes de bœufs et de veau proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France.