

Restaurant municipal de la ville d'Ernée

* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE

JANVIER

2020

JOUR SEMAINE	SEMAINE DU 06/01/20 AU 10/01/20	SEMAINE DU 13/01/20 AU 17/01/20	SEMAINE DU 20/01/20 AU 24/01/20	SEMAINE DU 27/01/20 AU 31/01/20	
LUNDI 	Salade de tomates mimosa Roti de porc au curry Purée de saison (pdt et Potiron) Entremets à la vanille	Potage poireaux pommes de terre Timbale milanaise (coquillettes jambon champignons quenelle de volaille sauce tomates) Salade verte Yaourt nature	Potages aux légumes et taploca Filet de dinde à la crème Haricots verts Fromage blanc	Potage tomates vermicelles Steak haché sauce Bercy Frites Port salut Fruit de saison	
MARDI 	Salade Coleslaw* Blanquette de dinde à la crème Riz et carottes en dés Yaourt aromatisé	Pâté de campagne Dos de colin sauce tomates Semoule et Brunoise de légumes Kiri Assortiments Pommes/Poires*	Œufs mimosa Filet de saumon au beurre blanc Riz aux petits légumes Saint Paulin Clémentines	Salade de Blé tomates maïs Sauté de porc à la moutarde Haricots verts Entremets à la vanille	
MERCREDI 	Potage aux légumes Spaghetti à la bolognaise Babybel Compote de pommes	Salade verte aux lardon et Emmental râpé Chili con carné Riz pilaf Entremets au chocolat	Salade de blé thon tomates œufs Pizza jambon fromage Salade verte Liégeois au chocolat	Crêpe au fromage Jambon braisé sauce champignons Coquillettes Camembert Pomme*	
JEUDI 	Salade de betteraves rouges Hachis Parmentier Salade verte Camembert Clémentine*	Salade Mikado* Sauté de Porc au caramel Carottes Vichy Riz au Lait Maison	Céleri remoulade* Chipolatas grillées Pâtes Multicolores Pêches au sirop	"Un repas en Espagne" Salade Esaue (Tomates/Torsades/Chorizo) Paëlla (Poulet+Riz) Crème Citron	
VENDREDI 	Céleri rémoulade* Cordon bleu Petits pois à la française Petits suisses au chocolat	Salade Pommes de terre au Thon Filet de poulet au cidre Purée au Haricots verts Crème dessert caramel	Salade verte / maïs / tomates Paupiette de veau sauce champignons Gratin de choux-fleurs et pommes de terre petits suisses aromatisés	Carottes râpées* Filet de hoky pané Semoule Vache qui rit Compotes de pommes/Fraises	

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Nos viandes de bœuf et de veau proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France.