

Administrations

Mairie

Place de l'Hôtel de ville
☎ 02.43.08.71.10
www.ville-ernee.fr

La Poste

13bd Pasteur
☎ 02.43.05.96.14

CAF

Borne Visio interactive
Sur rendez-vous le jeudi et vendredi
Communauté de Communes L'Ernée
Parc d'activités de la Querminais
☎ 02.43.05.46.31

MSA

Sur rendez-vous le mardi
Communauté de Communes
Zone de la Querminais
☎ 02.43.39.43.39

Transport

- Lignes express entre Mayenne et Laval, entre Château-Gontier et Laval, entre Ernée et Laval et entre Craon, Cossé-le-Vivien et Laval
- Lignes régulières par autocars
- Lignes complémentaires sur réservation (véhicule de 9 places) : le service Ligne à la demande Petit Pégase

Service transport routiers de voyageurs

☎ 02.43.66.69.52



Livret d'accueil

ville d'**ERNÉE**
Département de la Mayenne



Sommaire



Le foyer des jeunes travailleurs

Présentation et missions
L'équipe du FJT et les horaires
Les espaces et services
Les animations
L'entretien de votre logement

La ville d'Ernée

Présentation
Emploi et santé
Sport et culture
Administrations et transport

Sport et culture

Pour se divertir!

Service Jeunesse

Les Châtelets
Place des Châtelets
☎ 02.43.05.26.34

E-mail : service.jeunesse.chatelets@ville-ernee.fr

Médiathèque

43 place Renault Morlière
☎ 02.43.08.71.19

E-mail : mediatheque@ville-ernee.fr

Piscine

Francis Chancerel
☎ 02.43.05.21.67

Cinéma

Le Majestic
5 rue Lelièvre
☎ 02.43.05.11.67

E-mail : lemajesticernee@gmail.com

Le service jeunesse dispose de tarifs préférentiels pour certaines activités (pass culture sport...).

Renseignez vous à l'accueil pour plus d'informations. Un guide des clubs sportifs est à votre disposition.

Santé

Besoin d'un médecin, d'un dentiste...

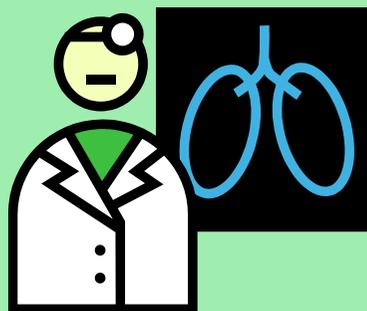
Urgences :
SAMU 15 Gendarmerie

Pompier 18 15 avenue Général de Gaulle
☎ 02.43.30.10.09

Pharmacie La Hainaud Pharmacie Thouret
31-33 Route de Laval 12 place thiers
☎ 02.43.05.18.84 ☎ 02.43.05.15.17

CPAM/ Caisse Primaire d'Assurance Maladie
Point d'accueil cpam Ernée
Parc d'Activités Querminais
53500 Ernée
☎ 3646

Maison Médicale
rue de la Vallée
☎ 02.43.05.20.13



Chers résidents,

Nous vous souhaitons la bienvenue,
Vous avez choisi un hébergement au foyer des jeunes travailleurs d'Ernée, le FJT vous propose les services d'une structure collective tout en respectant votre indépendance.
Vous trouverez dans ce livret d'accueil toutes les informations utiles et pratiques dont vous aurez besoin en arrivant dans notre établissement.
Pour vous accueillir, vous écouter et répondre à vos attentes, le FJT dispose d'une équipe de professionnels qualifiés et disponibles.

L'équipe d'animation.

Le FJT D'Ernée est municipal et dépend de la Mairie. Il est géré par le service jeunesse (bureaux situés place des Châtelets)
Le FJT adhère à UNHAJ et ses principes :
« Pour nous comme pour les jeunes que nous accueillons, le développement se fonde sur l'autonomie, l'initiative, la responsabilité, la participation active, la solidarité »

Les démarches incontournables

A l'entrée

- Se présenter au service animation pour valider les formalités administratives et pour la remise des clés.

A la sortie

- Donner le préavis au moins 8 jours avant le départ.
- Régler la dernière facture.
- L'état des lieux de sortie se fait le jour du départ, logement vide et propre.

L' équipe du FJT

Directeur du FJT : Philippe LECOMTE

Animatrice du FJT : Yasmina LEGALLE

Agent d'entretien : Jeanine GUILLOIS

Horaires

Permanences de l'animatrice du mardi au jeudi de 18h à 19h30 (vacances scolaires 18h-19h).

Vous pouvez joindre l'équipe du service jeunesse en journée en composant le **02.43.05.26.34**

En cas de panne urgente, vous pouvez contacter les services techniques au **06.70.99.36.28** (weekends et soirées)

Emploi

Construisez votre projet professionnel.



Centre de ressources
Parc d'Activités de la Querminais
☎ 02. 43.05.46.31

MISSION LOCALE
Sur rendez-vous le mardi, jeudi et
vendredi
☎ 02.43.04.18.99

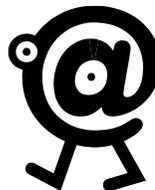
Pôle Emploi (ANPE-ASSEDIC)
58 rue charles de blois
3100 MAYENNE
☎ 3949

Adecco
42 Avenue Aristide Briand
☎ 02.43.05.68.20

ACTUAL Intérim
38 place Renault Morlière
☎ 02.43.05.46.25

Manpower
13 Boulevard Pasteur
☎ 02.43.30.41.00

Les animations



Vous disposez :

D'un espace connexion

Ouvert du mardi au jeudi de 18h à 19h30 (vacances scolaires de 18h à 19h)

Vous y trouverez un ordinateur avec accès internet, une documentation riche et variées concernant la santé, les loisirs...



Un espace TV



Les animations sont organisées ponctuellement en soirée : activités sportives, sorties culturelles, repas à thème... afin que chacun s'épanouisse rapidement.

Le conseil des résidents : réunion sur la vie collective et programmation des activités.



L'entretien de votre logement

Pendant votre séjour :

Afin d'éviter des désagréments, il est important de veiller à un entretien régulier **(une fois par semaine)** de votre logement.

Utiliser un produit multi usage qui facilitera le nettoyage quotidien.

De plus, si vous tardez, le nettoyage sera plus long et difficile!!!

Aérez votre logement tout les jours pendant au moins 20 min. permet d'assainir l'air et d'éviter la prolifération des microbes.

Dans la pièce principale :

- Dépoussiérer à l'aide d'un chiffon humide
- Balayer
- Nettoyer le sol avec une serpillière, de l'eau chaude et du produit

Dans la salle de bain et les sanitaires :

- Utiliser un produit anti-tartre et désinfectant pour nettoyer le lavabo, la douche, les portes coulissantes et les toilettes.
- Pour le sol, balayer puis laver à l'aide d'une serpillière, d'eau chaude et de produit.

Dans la cuisinette :

Les plaques électriques et l'évier nécessitent un entretien particulier.

Pour ne pas les endommager, utiliser une éponge douce et un produit adapté.

- Les plaques électriques : si quelque chose déborde sur vos plaques électriques, laisser refroidir puis nettoyer la salissure à l'aide d'une éponge.
- Pour faciliter l'entretien de votre évier, veillez à ne pas laisser l'eau sécher, les traces de calcaire sont difficiles à retirer.

Pour le bien être de tous ne laissez pas vos sacs poubelles dans les parties communes et fermez vos sacs avant de les déposer dans les conteneurs.

Un aspirateur est à votre disposition à l'accueil.

ATTENTION A VOS CONSOMMATIONS!!!

Vérifiez que vos robinet ne gouttent pas.

Pour une bonne diffusion de la chaleur des radiateurs, il ne faut pas les couvrir!

Quand vous êtes absent, régler-le radiateur au minimum.

Pensez aussi à fermer vos fenêtres!

Dégivrez votre frigo dès que 3 mm de givre apparaissent.