

ATELIER « Communication bienveillante »

Comment agir consciemment...

... et ne plus réagir constamment !

L'atelier aborde les fondamentaux autour de l'attention et de la communication bienveillante par le biais de mises en situation et d'exercices basés sur la vie quotidienne et le vécu des personnes présentes.

Modalités pratiques

Samedi 30 mars 2019 de 9h00 à 12h00

Salle Convivialité à ERNEE

(salle multi-sports, se garer sur le parking de la piscine)

Arrivée à 8h45 pour débiter l'atelier à 9h00

Nombre de participants limité pour permettre les échanges.

Tarif : **gratuit**

Réservation et inscription à l'atelier

Par mail : famillesrurales53sonia@orange.fr ou 02 43 53 73 97

Animatrice de l'atelier

Atelier animé par **Anne BARTH**, réalisatrice du film « l'arbre de l'enfance » qui sera projeté au cinéma d'Ernée le vendredi 29 mars à 20h00 (entrée gratuite).

Franco-québécoise, elle détient une maîtrise en psychologie. Formatrice, animatrice et consultante, ses interventions visent une plus grande conscience de soi et de l'autre.



Fiche d'inscription à retourner
avant le 25/03/2019 *

NOM Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

N° de téléphone : _____

Adresse mail : _____@_____

Nombre d'enfants avec leur âge : _____

*S'inscrit à l'atelier « Communication bienveillante » qui se déroulera
le Samedi 30 mars 2019 à la salle Convivialité
(salle multisports) à Ernée*

Le ___/___/___ à _____

Signature :

* Inscriptions prises en compte par ordre d'arrivée (limité à 20 participants)