

Restaurant municipal de la ville d'Ernée

* FRUITS OU LEGUMES DE SAISON

MOIS DE

FEVRIER

2019

JOUR SEMAINE	SEMAINE DU 04/02/19 AU 08/02/19	VACANCES DU 11/02/19 AU 15/02/19	VACANCES DU 18/02/19 AU 22/02/19	SEMAINE DU 25/02/19 AU 29/02/19	
LUNDI 	Potage poireaux pommes de terre Filet de hocky sauce tomates crémée Tortis Kiri Clémentines	Potage de légumes Cordon bleu Petits pois carottes Fromage au choix Fruits au choix	Potage de légumes Steak haché sauce tomates printanière de légumes fromage au choix Compote multi fruits	Céleri rémoulade Sauté de porc Marengo Coquillettes Fromage blanc	
MARDI 	Carottes râpées et céleris rémoulade Roti de porc sauce charcutière purée de pommes de terre Petits suisses	Carottes rapées Roti de porc sauce moutarde Pommes noisettes Flan patissier	Salade de tomate et cœurs de palmier Filet de dinde sauce crème Pommes de terre sautées crème au chocolat maison	Potage de légumes Poisson blanc sauce bonne femme Purée de pommes de terre Yaourt aromatisé	
MERCREDI 	Salade de betterave rouge Lasagne bolognaise salade verte Camembert Pomme	Salade de pommes de terre œufs tomates Poulet rôti au jus Haricots verts Fromage blanc	Oeuf dur sauce cocktail Paupiette de veau sauce champignons Carottes vichy fromages aux choix pêche au sirop	Œuf mimosas Cordon bleu de dinde Petits pois carottes Babybel Pommes	
JEUDI 	Salade carottes pousse de soja surimis Émincé de bœuf au caramel Riz pilaf aux petits pois beignet aux pommes	Céleris rémoulade Hachis parmentier Salade verte Crème renversé	Salade de blé thon tomates Sauté de porc à la dijonnaise Tortis flan nappé caramel	Carottes râpées estouffade à la provençale Pommes de terre rissolées Semoule au chocolat	
VENDREDI 	Salade verte emmental Blanquette de dinde Carottes vichy Flan nappé au caramel	Feuilleté au fromage filet de poisson sauce aurore Riz pilaf Fruits au choix	Salade de betteraves rouges Hachis parmentier de poisson Salade verte Pâtisserie	Crêpe au fromage Poulet rôti au jus Haricots verts camembert Kiwi	

La mairie vous informe que les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques. Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Nos viandes de bœuf et de veau proviennent exclusivement d'animaux nés, élevés et abattus en France.